

## **Horizonte e. V.**

### **Psychosoziale Kontakt - & Beratungsstelle**

Logenstrasse 25  
15907 Lübben  
Tel.: 03546/226556

|                |                        |
|----------------|------------------------|
| <b>Mo. Do.</b> | <b>8.30-16.00 Uhr</b>  |
| <b>Die.</b>    | <b>8.30-14.00 Uhr</b>  |
| <b>Mi .</b>    | <b>11.00-16.00 Uhr</b> |
| <b>Fr.</b>     | <b>8.30-14.00 Uhr</b>  |



### **Monat: Juli 2026**

|        |       |                                                         |                           |
|--------|-------|---------------------------------------------------------|---------------------------|
| 01.07. | 11.00 | Imbiss zubereiten                                       | 13.30 SHG „Depression“    |
| 02.07. | 9.00  | Kochtraining und Spiele als Tagesangebot                |                           |
| 03.07. | 9.00  | Stadtbummel                                             |                           |
| 06.07. | 9.00  | Offener Gesprächskreis                                  | 14.00 Singenachmittag     |
| 07.07. | 9.00  | Gemeinsame Vormittagsgestaltung und kreatives Gestalten |                           |
| 08.07. | 11.30 | Ausflug zum Schwiellochsee                              |                           |
| 09.07. | 9.00  | Kochtraining und kreatives Gestalten als Tagesangebot   |                           |
| 10.07. | 9.00  | Frühstücksrunde                                         |                           |
| 13.07. | 9.00  | Kreatives Gestalten                                     | 13.30 Kompetenztraining   |
| 14.07. | 9.00  | Gemeinsame Vormittagsgestaltung und kreatives Gestalten |                           |
| 15.07. | 11.30 | Hauswirtschaftstraining und Imbiss                      |                           |
| 16.07. | 9.00  | Kochtraining und Spiele als Tagesangebot                |                           |
| 17.07. | 10.00 | Gesellschaftsspiele im Garten und Imbiss                |                           |
| 20.07. | 9.00  | Offener Gesprächskreis                                  | 13.30 Literaturnachmittag |
| 21.07. | 9.00  | Gemeinsame Vormittagsgestaltung und kreatives Gestalten |                           |
| 22.07. | 13.00 | Rommeturnier                                            |                           |
| 23.07. | 9.00  | Kochtraining                                            | 13.00 Vereinsversammlung  |
| 24.07. | 9.30  | Ausflug zum Schloss Königs-Wusterhausen                 |                           |
| 27.07. | 9.00  | Skatrunde                                               | 13.30 Gedächtnistraining  |
| 28.07. | 9.00  | Gemeinsame Vormittagsgestaltung und kreatives Gestalten |                           |
| 29.07. | 12.00 | Phase 10 als Turnier                                    |                           |
| 30.07. | 9.00  | Kochtraining und Spiele als Tagesangebot                |                           |
| 31.07. | 9.00  | Hauswirtschaftstraining und McDonalds                   |                           |