

# Horizonte e. V.

## Psychosoziale Kontakt - & Beratungsstelle

Logenstrasse 25  
15907 Lübben  
Tel.: 03546/226556

**Mo. Do.** 8.30-16.00 Uhr  
**Die.** 8.30-14.00 Uhr  
**Mi .** 11.00-16.00 Uhr  
**Fr.** 8.30-14.00 Uhr



### Monat: Oktober 2023

02.10.	9.00 Skatrunde	13.30 Singenachmittag
03.10.	geschlossen / Feiertag	
04.10.	11.00 Muffins backen	13.30 SHG „Depression“
05.10.	9.00 Kochtraining und kreatives Gestalten als Tagesangebot	
06.10.	9.00 Frühstück und Hauswirtschaftstraining	
09.10.	9.00 Offener Gesprächskreis	13.30 Literaturnachmittag
10.10.	9.00 Handarbeiten u. <b>Kinoveranstaltung beim ASB</b>	
11.10.	11.00 Spaziergang zum Spreeufer/ <b>Tag d. offenen Tür EUTB</b>	
12.10.	<b>10.00 Tag der offenen Tür in unserem Verein 15.00 Asklepios</b>	
13.10.	9.30 Kegeln in Neu Zauche	
16.10.	9.00 Skatrunde	13.30 Gedächtnistraining
17.10.	<b>9.00 Handarbeiten und Besuch beim ASB</b>	
18.10.	12.00 Ausflug nach Goyatz zum Eis essen	
19.10.	9.00 Kochtraining und Spiele	13.00 Vereinsversammlung
20.10.	9.00 Ausflug ins A10 Center	
23.10.	9.00 Offener Gesprächskreis	13.30 Entspannung
24.10.	9.00 Handarbeiten	
25.10.	13.00 Rommeturnier	
26.10.	9.00 Kochtraining und kreatives Gestalten als Tagesangebot	
27.10.	9.00 Gem. Frühstück und Tagesgestaltung	
30.10	9.00 Skatrunde	13.30 Kaffeerrunde
31.10	geschlossen / Feiertag	

Vom 09.10. - 20.10. gibt es im Landkreis vielfältige Angebote zu den Wochen der seelischen Gesundheit unter dem Thema "Zusammen d. Angst das Gesicht nehmen"